

Erfolgreiche Ausbildung

Thomas Altehülsing aus Spelle ist neuer Laufcampus-Trainer

Spelle (eb) – Vor kurzem haben die ersten 3 Lauftrainer ihre Ausbildung zum lizenzierten Laufcampus-Trainer erfolgreich abgeschlossen. Unter ihnen der Speller Thomas Altehülsing.

Der Ausbildung waren 4 Seminare, die jeweils an 2 Tagen

abgehalten wurden, ein Jahr Praxis und eine gelungene Abschlussprüfung vorausgegangen. Wer Laufanfänger erfolgreich anleiten, ambitionierte Läufer zu einem Marathon begleiten oder Trainingspläne für neue persönliche Bestzeiten schreiben möchte, muss nicht

nur selber langjährige sportliche Erfahrungen haben, sondern auch intime Kenntnisse der Trainingslehre.

Daher hat sich Altehülsing für eine nebenberufliche Zusatzausbildung zum lizenzierten Laufcampus Trainer entschieden. Vermittelt wurde ihm die vom bekannten Laufexperten und 4-fachen Buchautor Andreas Butz entwickelte Laufcampus-Methode für Leistungsdiagnostik, Trainingsplanung und Personal Training (www.laufcampus.com). Thomas Altehülsing ist in seiner sportlichen Karriere schon 23 Marathons gelaufen und betreut von Spelle aus Sportler im Emsland, Münsterland und Osnabrücker Land.

12 Trainer aus Deutschland, Österreich und Luxemburg haben die Ausbildung 2010 berufsbegleitend begonnen. Der 33-Jährige aus Spelle gehört zu den ersten 3 die sich ab sofort lizenzierte Laufcampus-Trainer nennen dürfen. Bei seiner Abschlussprüfung erzielte er 98,3 Prozent und erhielt damit ein glattes „Sehr gut“. Weitere Informationen und Kontakt zu Thomas Altehülsing sind im Internet auf www.erlebesport.de erhältlich.



Thomas Altehülsing (r.) bekommt von Andreas Butz die Ernennungsurkunde überreicht.
PR-Foto