

Ausdauerübung am Strand von Mallorca – bei den Laufcampus-Kursen trainieren Sportler in verschiedenen Könnensstufen. Anschließend finden sie im Grupotel Gran Vista & Spa Erholung.



**Grupotel Hotels & Resorts: Die Baleareninsel aktiv erleben  
IM LAUFRAUSCH AUF MALLORCA**



Sich gezielt auf einen Marathon vorbereiten oder einfach nur die eigene Technik verbessern – die von Motivationstrainer und Laufcampus-Gründer Andreas Butz konzipierten Seminare auf Mallorca verbinden effektives Training mit aktiver Erholung. Abwechslungsreiche Routen führen Teilnehmer durch die mediterrane Landschaft der Baleareninsel, mal am Strand entlang, mal in schattige Pinienwälder. Basis-Station für die Veranstaltungen ist das 4-Sterne-Grupotel Gran Vista & Spa in Ca'n Picafort an Mallorcas Nordküste.

Noch angenehm ruhig, Temperaturen von rund 20 Grad und eine blühende Natur: Mallorca ist im Frühjahr vor allem bei Aktivurlaubern beliebt. Erstmals bietet der Veranstalter Laufcampus von 23. bis 30. April 2016 das Camp Die schönsten Laufstrecken Mallorcas an. Im Vordergrund der geführten, täglich wechselnden Touren steht das sportliche Inselerlebnis. Gemeinsame Picknicks, Yogastunden sowie Vorträge ergänzen das Programm. Wie sich Ausdauer und Schnelligkeit am besten steigern lassen, erfahren Hobby-Athleten in verschiedenen Runningcamps (5.-12. und 12.-19. März, 2.-9. April). Dort arbeiten sie mithilfe von Laufstil-Analysen, Technikübungen sowie Trainingseinheiten zwischen 45 Minuten und 2,5 Stunden Dauer an ihrer läuferischen Fitness. Wer teilnehmen möchte, sollte zehn Kilometer in weniger als 65 Minuten schaffen.

Weitere Termine, Infos sowie Buchung unter [www.laufcampus.com](http://www.laufcampus.com), Preise ab 249 €/Pers. Nach dem Training geht es ins 4-Sterne-Grupotel Gran Vista & Spa in Ca'n Picafort im Inselnorden. Dort entspannen Gäste im Spa- und Wellnessbereich, etwa bei einer Aroma-Massage oder einem Algenbad.

Grupotel Hotels & Resorts gehört zu den größten Hotelunternehmen auf den Balearen. Hauptgesellschafter Miguel Ramis hat sein erstes Hotel 1968 auf Mallorca eröffnet. Der Gast kann zwischen 35 Drei- bis Fünf-Sterne-Anlagen auf Mallorca, Menorca, Ibiza und in Barcelona wählen. Die meisten der Häuser liegen direkt am Strand und verfügen über großzügige Garten- und Poolanlagen.

Weitere Auskünfte:

Grupotel Hotels & Resorts

Camí de Ca na Gabriela, 27-29

07600 Playa de Palma/Mallorca Spanien

Fon +34 971708 240

[info@grupotel.com](mailto:info@grupotel.com)

[www.grupotel.com](http://www.grupotel.com)

(Hermann-Meier PR)